中高年女性のためのプログラム

筋膜リリース

1ヶ月コース無料体験

By 女性専用パーソナルジム リエラボ

「筋膜リリース」って何？

ズバリ！

「筋肉の解放」です！

筋膜リリースとは、ストレッチポールなどを使って、筋肉をほぐすことです。ストレッチでは、アプローチできない箇所の柔軟性を高め、多くの中高年女性が抱える腰痛・肩こりの改善が期待できます。

会員さんの声

BEFORE

AFTER

脚がまっすぐになっていてびっくりしました。立っていてもグラグラしなくて、少しずつでもトレーニングを続けていると成果もでてくるんだなあと思いました。
（50代会社員）

筋膜リリース無料体験

通常価格

~~33,000円~~
~~（1回50分／月5回）~~

先着10名限定

無料

50分／5回

＼さらに！／
入会者には
ストレッチポール
（9,900円相当）
プレゼント！

お申込みはこちらから

info@rielabo.com
もしくはメールフォームから

- 今回のキャンペーンは4週間限定のコースになります。
- 初回レッスン日から4週間以内に5回予約いただいた方が対象となります。
  ※予約状況によって調整が発生する可能性があります
- プレゼントは入会後半年以上の継続が条件となります。