

## ■ キャンペーン詳細

### 4月中のレッスンお申込み・ご予約に限り

まずは気軽に  
はじめてみたい方へ

1回 50分×4回  
通常 24,000円

20%OFF!

19,200円 (税込)

夏までに集中して  
カラダづくりをしたい方へ

1回 100分×4回  
通常 40,000円

20%OFF!

32,000円 (税込)

### お申込みはこちらから

ご不明な点は  
お気軽にお問い合わせください！

✉ info@rielabo.com  
🌐 https://rielabo.com

### ■■ 注意事項 ■■

- 今回のキャンペーンは、4月中に4回のレッスンが受けられるよう日程調整を行っていただくことが条件です。  
(当店の予約の状況により一部例外が発生する場合がございます)
- 回数を減らしての金額調整等はお受けできません。  
あらかじめご了承ください。

### セミナー講師 プロフィール

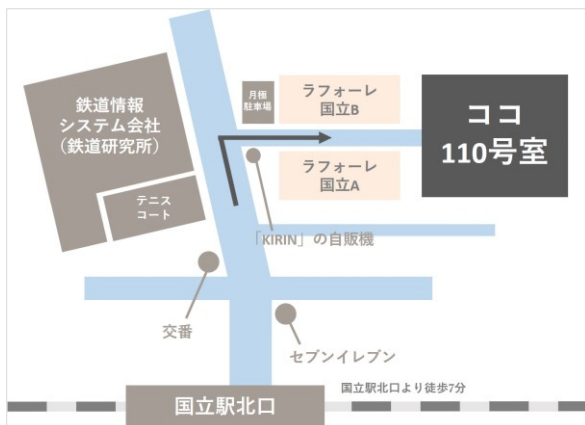


リエラボ代表

**小林 優里子** こばやし ゆりこ

1957年3月28日生まれ/62歳  
A型/神奈川県出身

北里大学卒業後、薬剤師として働かたわら、エアロビクスインストラクターも兼任。二人の男の子を育て上げた現在は薬剤師を引退。自身の両親の介護の経験や、見た目の美しさだけに囚われる既存のジムに対する問題意識から「Rich Aging Labo (リエラボ)」を創設。健康のために女性が取り組むべきトレーニングを伝える。趣味はトランプのブリッジと美味しいものを食べること。



キャンペーンのお申込み  
お問合せはメールまたは  
ホームページから

✉ info@rielabo.com  
🌐 https://rielabo.com



リエラボ  
Rich Aging Labo

東京都国分寺市光町 1-32-3  
ラフォーレ国立 110号  
国立駅北口より徒歩7分。  
鉄道研究所の向かい側です。



リエラボ 国立  で検索!